

# KÖZLEKEDŐ KISOKOS MUNKAFÜZET ÉS TANÁRI KÉZIKÖNYV

Abelovszky Tamás

Budapest, 2019. március 19.

# Nemzeti Alaptanterv

## ➤ Közlekedésre nevelés

- Általános iskolában
- Technika és életvitel tantárgy
- Évi átlag 3 tanóra



# Milyen egyéb lehetőségek vannak?

- BringaAkadémia tantárgy bevezetése
- BringaAkadémia ismeretek beépítése más tanórák anyagába
- Iskola saját tantervében más, közlekedési jellegű tantárgy bevezetése
- Szakkörök szervezése
- Iskolai projektnapok
- Iskolarendőr segítsége
- Nyári táborok



# Előzmények az oktatási rendszeren kívül

- KTI, ORFK-OBB, egyéb szervezetek kiadványai, tevékenysége
- Safe4Cycle program
  - Erasmus+ stratégiai partnerség a Vuelta Sportiroda vezetésével
  - BringaAkadémia tanári kézikönyv és munkafüzet kidolgozása

# A Közlekedő kisokoshoz vezető út

- Munkacsoport felállítása Révész Máriusz kezdeményezésére
  - Közlekedéstudományi Intézet
  - ORFK-OBB
  - Magyar Kerékpárosklub
  - Vuelta Sportiroda (BringaAkadémia)
- Közös kialakított alapelvek
- Közös munka
- Közös cél



# Közlekedő kisokos



- Gyalogos közlekedési ismeretek
- Kerékpáros közlekedési ismeretek
- Munkafüzet és tanári kézikönyv

# Gyalogos ismeretek

- Az út részei
- Az átkelés szabályai
- Jelzőlámpák
- Láthatóság
- Figyelemelterelés veszélyei
- Takarásból való kilépés veszélyei
- Közösségi közlekedés szabályai

**1. Gyalogos közlekedés szabályai**

## Ki a gyalogos, és hol közlekedhet?

Gyalogos az, aki az úton gyalogosan közlekedik. Ha tolod a kerékpárod, gyalogosnak számítasz. Alapvető szabályként a gyalogosnak a járdán kell közlekednie, azonban ha nincs járda, akkor a leállószívon, útpadkán vagy a kerékpárúton közlekedhet. Ha ezek nincsenek, vagy alkalmatlanok a közlekedésre, akkor a gyalogosok az úttészen is közlekedhetnek. Természetesen gyerekek esetében ez csak felnőtt kíséretében lehetséges!

- Ha járda hiányában csak kerékpárúton tudsz közlekedni, akkor ügyezz annak a szélén, a menetiránnyal szemben gyalogolnál így nem zavarod a kerékpárosok haladását, és könnyebben észreveszed a közeledő kerékpárost, ahogy ő is téged.

Jelöld meg a gyalogosokat az alábbi képen!



Ha olyan helyen gyalogolsz, ahol nincs járda, és csak úttészen közlekedhetsz, akkor erre kell figyelni, hogy az úttészen szélén, egy sorban a járműforgalommal szemben haladj!

6

# Kerékpáros ismeretek

- Kötelező felszerelések
- Láthatóság
- Kerékpáros fejtű
- Közlekedési jelzőtáblák
- Elsőbbség fogalma
- Veszélyfelismerés: holtter, szemkontaktus

## 2. Kerékpáros közlekedés szabályai

### Hol szabad biciklivel közlekedni?

Úttest, járda, kerékpárút, kerékpársáv – mind alkalmas a bringázásra. De vajon mikor melyiket kell használni, ha kerékpárral közlekedünk?

**Kerékpárút.** A kerékpárút el van választva az úttesttől és a járdától is. Közlekedési tábla és felfestés is jelöli. Ha ilyen látunk, kötelező itt kerékpározni. Mindkét irányban szabad rajta tenni.



**Gyalog- és kerékpárút.** Két fajtája van: az egyiknél a gyalogosok és a biciklisek ugyanott közlekedhetnek, a másiknál egy sárga csík az aszfalton elválasztja őket egymástól. Közlekedési tábla és felfestés is jelöli. Mindkét irányban szabad rajta tenni, használata kötelező.



Ha kerékpárutat, gyalog- és kerékpárutat vagy kerékpársávot látsz, bringával ott kell közlekedned. Ha egyik sincs, az úttest jobb oldalán kell biciklivel közlekedni.



# Gyerekbárát kiadványok

- Célcsoport: 4-5. osztályos tanulók
- Sok színes rajz
- Kevés szöveg
- Ellenőrző kérdések
- Tanári kézikönyv: magyarázó szövegek, képek, jogszabályi háttér, stb.





# Eredmények

- Közlekedő kisokos munkafüzet: 200000 példány, minden 4-5. osztályos gyermek
- Közlekedő kisokos tanári kézikönyv: 3000 példány, minden iskola
- Pozitív sajtóvisszhang, figyelem irányul a közlekedésre nevelésre



# Célok

- Közlekedő kisokos munkafüzet: minden 4. osztályos gyermek jusson hozzá
- Közlekedő kisokos tanári kézikönyv minden iskolában legyen több példány
- A közlekedésre nevelés kapjon nagyobb hangsúlyt az általános iskolában

# Kerékpáros vizsga

- Általános iskolában
- Jól működő rendszerek:
  - Ausztria
  - Csehország
  - Németország
  - Szlovénia





# Miért van szükség rá?







**Köszönöm figyelmüket!**

**Abelovszky Tamás**

BringaAkadémia programvezető

Vuelta Sportiroda

**+ 36 30 462 0181**

**info@bringaakademia.hu**

