

NIE MA WYPADKU BEZ PRZYCZYNY

Nieprzestrzeganie przepisów ruchu drogowego tzn:

- zbyt szybka jazda
- lekceważenie znaków drogowych
- brak przewidywania sytuacji
- niesprawny rower
- niedostosowanie jazdy do warunków drogowych
- brawura i popisy
- zażywanie leków mogących powodować opóźnienie reakcji



Wszystkie te czynniki najczęściej są przyczynami wypadków na drogach.

ZAPAMIĘTAJ

Jadący za Tobą nie zawsze mogą przewidzieć, jaki manewr masz zamiar wykonać!!!

WYPADEK CO ROBIĆ ?!

Jeśli jadąc drogą zauważyłeś, że właśnie zdarzył się groźny wypadek z ofiarami w ludziach powinieneś zawsze prosić osoby dorosłe o pomoc a także:

Pierwsza pomoc

Uczestnik ruchu dojeżdżający do miejsca wypadku jako pierwszy, obowiązany jest:

1. ocenić sytuację co jest najpilniejsze, ile jest ofiar;
2. kto jest najbardziej poszkodowany;
3. zatrzymać nadjeżdżające pojazdy;
4. wezwać pogotowie ratunkowe;
5. pomóc w ratowaniu poszkodowanych;
6. odsunąć gapiów;
7. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym, w którym nie ma ofiar, kierujący pojazdem jest zobowiązany usunąć go z drogi aby nie powodować wypadku lub tamowania ruchu. Jeśli przy wypadku nie jesteś potrzebny, jedź dalej; nie utrudniaj ruchu w miejscu wypadku



Koordinator BRD

O czym musi wiedzieć i pamiętać rowerzysta

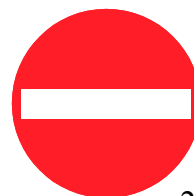
rodzice i ^{oraz jego} opiekunowie?



Przed wyjazdem w drogę rowerzysta powinien:

1. Sprawdzić stan techniczny roweru:

- ✓ wysokość siodła i kierownicy,
- ✓ ogumienie,
- ✓ naciąg łańcucha,
- ✓ działanie świateł, hamulców i dzwonka.

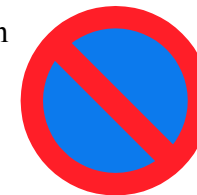


2. Zaplanować trasę przejazdu rowerem z uwzględnieniem ścieżek i dróg rowerowych.

Rowerzysta podczas jazdy w ruchu drogowym powinien:

A. Jeździć rowerem zgodnie z obowiązującymi zasadami ruchu drogowego i korzystać przede wszystkim:

- ✓ ze ścieżki lub drogi dla rowerów,
- ✓ ścieżki lub drogi dla pieszych i rowerzystów,
- ✓ strefy zamieszkania.



Jeżeli nie ma takich dróg to można korzystać z pobocza prawej strony jezdni a w przypadku jego braku należy jechać blisko krawędzi prawej strony jezdni.

B. Zachować prawidłową postawę w czasie jazdy:

- ✓ jeździć z trzymaniem co najmniej jednej ręki na kierownicy i dwóch nóg na pedałach,
- ✓ utrzymać prostoliniowy tor jazdy.

C. Stosować do znaków drogowych i sygnałów nadawanych przez urządzenia techniczne oraz przez policjanta i osoby upoważnione.

D. Stosować się do sygnałów nadawanych przez innego uczestnika ruchu drogowego.

E. Bezpiecznie wykonywać manewry w ruchu drogowym:

- ✓ przed zmianą kierunku jazdy najpierw powinien rozejrzeć się i upewnić, czy może bezpiecznie wykonywać manewr bez stwarzania zagrożenia,
- ✓ sygnalizować ręką zmianę kierunku jazdy,
- ✓ utrzymać prostoliniowy tor jazdy przy zmianie prędkości,
- ✓ przy skręcaniu w lewo lub zawracaniu

bezpieczniej zjechać z jezdni, zejść z roweru i przeprowadzić go.

F. Dostosować prędkość jazdy do warunków ruchu i oznakowania na drodze.

G. Zachować bezpieczną odległość pomiędzy pojazdami.

H. Ustępować pierwszeństwa pieszym znajdujący m się na przejściu dla pieszych, na drodze dla pieszych i rowerzystów w strefie zamieszkania.



I. Zwiększyć własne bezpieczeństwo i innych użytkowników dróg przez stosowanie elementów odblaskowych na kołach roweru, na ubiorach rowerzysty, stosowanie oświetlenia, noszenie ubrań w jasnych kolorach.

J. Zwiększyć własne bezpieczeństwo podczas jazdy na rowerze przez stosowanie kasku ochronnego, ochraniaczy łokci i kolan.

K. Uniknąć jazdy rowerem po drodze o dużym natężeniu ruchu, w trudnych warunkach, przy słabej widoczności.

CZEGO NIE WOLNO ROWERZYŚCIE!

- ✓ jechać po drodze przeznaczonej tylko dla pieszych;
- ✓ jechać obok innego użytkownika ruchu rowerzysty furmanki czy pieszego;
- ✓ jechać bez trzymania choćby jedną ręką kierownicy i bez trzymania obu nóg na pedałach;
- ✓ czepiać się innych pojazdów;
- ✓ jechać po autostradzie lub drodze wyłącznie dla samochodów;
- ✓ nie wolno wyprzedzać:

1. na wzniesieniach
2. na zakrętach
3. na torach pojazdów szynowych lub bezpośrednio przed nimi
4. na przejściu dla pieszych i tuż przed tym przejściem
5. nie wolno omijać pojazdów, które zatrzymały się przed skrzyżowaniem
6. przy niedostatecznej widoczności
7. na skrzyżowaniach dróg, z wyjątkiem skrzyżowań, na których ruch jest kierowany lub o ruchu okrężnym

