



Ce.635.np | Línea de educación para la autoprotección personal | 19 de junio de 2013

A raíz de una demanda de las propias interesadas surgida en el seno de los Grupos de Ayuda Mútua

La Policía Local ha impartido en Can Massallera el primer cursillo de iniciación en la defensa personal para mujeres que han sufrido algún tipo de violencia machista.

El programa constó de 3 sesiones monográficas dedicadas, respectivamente, a técnicas defensivas frente a golpes, estrangulaciones y agarres. Las actividades fueron coordinadas con el Servei Psicològic de l'Àrea Benestar i Ciutadania del Ayuntamiento de Sant Boi. Tomaron parte un total de 19 mujeres.

Este 19 de junio se ha llevado a cabo en el polideportivo de Can Massallera la última de las 3 sesiones del cursillo de defensa personal para 19 mujeres que han sufrido algún tipo de violencia machista (física, psicológica, doméstica, sexual, laboral...), y que participan en los Grupos de Ayuda Mútua, promovidos desde el Servicio de Psicológico del Área de Bienestar y Ciudadanía del Ayuntamiento.

Un salto cualitativo

El curso, con un total de unas 6 horas lectivas, se ha realizado a petición de las propias interesadas y marca para la Policía Local un salto cualitativo en este tipo de oferta formativa, que se mantiene ininterrumpidamente desde 2008 pero que, hasta ahora, estaba focalizada en mujeres jóvenes, menores de 30 años, no necesariamente victimizadas todavía en estos órdenes de la violencia machista.

Una programación con historia

Durante estos años, han pasado por este programa más de 700 mujeres, en una línea preventiva promovida conjuntamente por la Policía Local (en su vertiente físico-práctica), el Punt Jove y el Centre de Recursos i Documentació de les Dones (en su dimensión psicológico-teórica), siempre en Can Massallera aunque con algunas incursiones en los barrios (por ejemplo, en Camps Blancs o en Casablanca, el Casal de Barri, el AMPA y la dirección de l'Escola Montbaig han montado diferentes ediciones del cursillo básico con sesiones que la Policía Local ha desarrollado para mujeres de esas zonas). La valoración histórica del servicio por las usuarias alcanza un 9,16 sobre 10. La nota otorgada por este grupo en concreto llega al 10.

Un método directo

Estos cursos se articulan sobre clases de 1,5 o 2 horas, con transmisión de técnicas simples de diferentes sistemas de combate, bifocalizadas en dos escenarios:

1. Agresión colérica. Se basa en el golpeo. Las técnicas se cimentan en el desplazamiento defensivo y contra-golpeo selectivo: triángulo facial, carótida, plexo, genitales, rodillas ... con alguna luxación básica.
2. Agresión sexual. Se basa en la estrangulación sanguínea y la inmovilización de la víctima en el suelo. Las técnicas de defensa se cimentarían en la liberación de la pesa y la proyección del agresor.



Imágenes de archivo. Un programa activo desde 2008...

