



El programa se articula, vía petición justificada y enfoque personalizado, para mujeres vulnerables sin recursos

La Policía Local cierra el programa de defensa personal del curso 2013 - 2014 con una nota de 10 y más de 200 asistentes.

Esa misma nota fue alcanzada ya, por primera vez, durante el curso anterior. En la presente edición, el programa ha contado con 212 asistentes a las 20 sesiones desarrolladas en coordinación con el Área de Bienestar y Ciudadanía y otros actores.

Ayer, 15 de mayo de 2014, se llevó a cabo en Can Massallera la sesión final de las 4 del cursillo de defensa personal para mujeres que han sufrido algún tipo de violencia machista (física, psicológica, doméstica, sexual, laboral...), y que participan en los Grupos de Ayuda Mutua, promovidos desde el Servicio de Psicológico del Área de Bienestar y Ciudadanía.

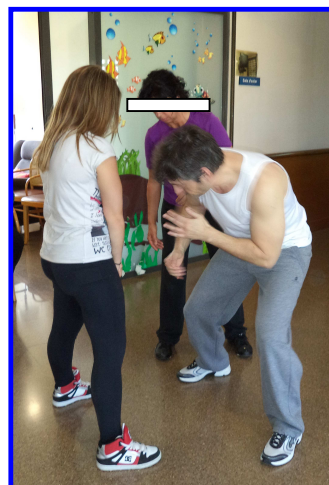


Un salto cualitativo

Este tipo de cursillo, con un total de unas 8 horas lectivas, se ha realizado a petición de las propias interesadas y marca para la Policía Local un salto cualitativo en este tipo de oferta formativa, que se mantiene ininterrumpidamente desde 2008 pero que, hasta 2012, estaba centrada en mujeres jóvenes, menores de 30 años, no necesariamente victimizadas todavía en estos órdenes de la violencia machista.

Una programación con historia

Durante estos años, han pasado por este programa más de 800 participantes, en una línea preventiva promovida conjuntamente por la Policía Local (en su vertiente físico - práctica), el Punt Jove y el Centre de Recursos i Documentació de les Dones (en su dimensión psicológico - teórica), siempre en Can Massallera aunque con algunas incursiones en los barrios (por ejemplo, en el Barri de Marianao, la Llar Sant Josep, o en Camps Blancs y en Casablanca, el Casal de Barri, el AMPA y la dirección de l'Escola Montbaig, han montado diferentes ediciones del cursillo básico con sesiones que la Policía Local ha desarrollado para mujeres de esas zonas). La valoración histórica del servicio por las usuarias alcanzaba hasta 2012 un 9,16 sobre 10. La nota otorgada por los grupos de estos dos últimos años en concreto llega al 10.



Un método directo

Estos cursos se articulan sobre clases de 1,5 a 2 horas, con transmisión de técnicas simples de diferentes sistemas de combate, focalizadas en dos escenarios:

1. Agresión colérica. Se basa en el golpeo. Las técnicas se cimentan en el desplazamiento defensivo y contra-golpeo selectivo: triángulo facial, carótida, plexo, genitales, rodillas ... con alguna luxación básica. Se trabaja de pie y en el suelo.
2. Agresión sexual. Se basa en la estrangulación sanguínea y la inmovilización de la víctima en el suelo. Las técnicas de defensa se cimentarían en la liberación de la presa y la proyección del agresor.

Hasta el año pasado, cada edición contaba con 3 sesiones. Durante el presente ejercicio, a petición de las interesadas y a criterio de los docentes, el número de clases de cada cursillo ha pasado a 4. De esta forma, el programa de cada cursillo queda integrado por una sesión contra golpes, otra contra agarres, una tercera contra estrangulaciones y una final de trabajo en el suelo, todas ellas con constantes salpicaduras del marco legal de la autodefensa.

Las destinatarias

El programa se concibe para mujeres vulnerables, sin recursos y en riesgo de exclusión y / o maltrato. Cada edición se ajusta a cada perfil de participantes.

Ce.728. | Cierre del programa de defensa personal 2013 - 2014 | 16 mayo 2014