

LA FORMACIÓN ES SEGURIDAD

Para **prevenir un accidente**, tan importante es el **sentido común** como conocer **técnicas de conducción básicas**. Con este fin se ha impartido el **curso Prevención de Riesgos Laborales** en la Conducción de Vehículos

Cuando conducir forma parte del trabajo, es fundamental contar con las herramientas que permitan desarrollarlo con seguridad. Con este objetivo se creó el curso Prevención de Riesgos Laborales en la Conducción de Vehículos, que se ha impartido durante los meses de septiembre a diciembre a 255 trabajadores pertenecientes a Producción (Talleres 9 y 10) y Calidad. Todos los participantes tienen en su carga de trabajo la conducción de vehículos de producción, tanto dentro de fábrica como fuera de ella. “La idea del curso era informar y concienciar a estos trabajadores sobre los riesgos de la conducción, así como darles herramientas para prevenir los accidentes durante su jornada laboral, y también fuera de ella”, comenta al respecto Sergio Crespo, uno de los impulsores de esta acción formativa desde el departamento de Prevención de Riesgos Laborales, dentro de Salud y Seguridad en el Trabajo de Recursos Humanos.

/ MÁS CONOCIMIENTO, MENOS PROBLEMAS
“Todos pensamos que somos buenos conductores y que los demás, no”, comenta

EL COCHE A PUNTO

“Pavimento mojado, ventiscas, heladas... Con las condiciones invernales, hay que tener el coche en buenas condiciones. Revisalo y presta atención a los neumáticos”.



CONTROLAR LA VELOCIDAD

“La velocidad no sólo influye en que puedas sufrir un accidente, sino que te permite reaccionar con más o menos tiempo en caso de imprevisto. Si tienes un accidente, a más velocidad, consecuencias más graves”.



David Bosch, director de la escuela de conducción Fast ParcMotor, y encargado de impartir estos cursos. “A más conocimiento y más conciencia, menos problemas en la carretera”, asevera este experimentado piloto, quien asegura que “aunque llevemos mucho tiempo conduciendo, muchas veces desconocemos cuestiones básicas que nos pueden ayudar a conducir de forma más

segura, evitar situaciones de riesgo, y en caso que estas se produzcan, saber reaccionar”.

Se acercan las fiestas navideñas y, con ellas, se incrementan los desplazamientos en vehículos. Por ello, David Bosch nos recuerda en este reportaje algunos consejos básicos que nos serán de mucha utilidad, sobre todo, en época de invierno.

LA POSICIÓN DE CONDUCCIÓN

“La buena posición es que con el asiento abajo, la pierna izquierda del embrague semiflexionada, el respaldo a unos 10º aproximadamente y con los brazos estirados, el volante tiene que llegar a la altura de las muñecas”.



UNA BUENA ACTITUD Y CERO DISTRACCIONES

“A 100 km/h, apartar la mirada de la carretera son 28 metros recorridos. No hay peor obstáculo que el que no ves. Al volante, cero distracciones, cero móvil y una actitud positiva. Evita la agresividad”.

EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

“Para que sea un medio de retención efectivo, el cinturón debe estar a la altura de la clavícula, y la parte de abajo del cinturón debe estar tensada”.



DAVID BOSCH

DIRECTOR DE FAST PARCMOTOR Y PILOTO

Su vinculación le viene de casta. Su abuelo Francesc Climent, campeón de España de karting, le regaló un kart cuando tenía 8 años y con 10 lo inició en la competición. Dentro del karting, fue campeón de España y Catalunya. Con 15 años, compitió en las diferentes Fórmulas existentes y en 1992, dio el salto a la Fórmula Ford y los monoplazas. Hasta los 20 años corrió con el objetivo de llegar a la Fórmula 1. Hoy, dirige la escuela de conducción ParcMotor en la que “trabaja en lo que le gusta, ayudando a la gente”.



DISTANCIA DE SEGURIDAD

“Una buena distancia es dejar con el coche que nos precede un mínimo de 3 segundos. Podemos tomar una referencia espacial en la carretera y cuando pase el otro coche contamos los segundos que tardamos en llegar”.

