

Οδική Ασφάλεια

Στις μέρες μας παρατηρούνται πολλά ατυχήματα στους δρόμους, εξαιτίας της λανθασμένης συμπεριφοράς των ανθρώπων κατά την οδήγηση. Πολλά από αυτά θα μπορούσαν να αποφευχθούν αν οι άνθρωποι ακολουθούσαν τους κανόνες της οδικής ασφάλειας.

Η σωστή διατροφή, η αποφυγή αλκοόλ και φαρμάκων και η απαιτούμενη συγκέντρωση κατά τη διάρκεια της οδήγησης αποτελούν παράγοντες που εξασφαλίζουν την ασφάλεια κατά την οδήγηση. Η σχέση της οδήγησης με τη διατροφή είναι μεγάλη. Ο κάθε οδηγός πρέπει να αποφεύγει τα βαριά γεύματα πριν την οδήγηση, καθώς δημιουργούν αίσθημα κούρασης και υπνηλίας. Επίσης, η χρήση αλκοόλ και φαρμάκων προκαλεί σύγχυση στον οδηγό με αποτέλεσμα να έχει μειωμένα αντανακλαστικά. Γενικότερα μια καλή συμβουλή είναι όταν ο οδηγός αισθανθεί κούραση, να κάνει ένα διάλειμμα από το ταξίδι του για να μην τον παρασύρει ο ύπνος, έτσι ώστε να μην υπάρχει ατύχημα.

Πολλές φορές, η χρήση κινητού τηλεφώνου την ώρα της οδήγησης μπορεί να οδηγήσει σε ατύχημα επειδή ο οδηγός δεν είναι απόλυτα συγκεντρωμένος στη διαδρομή, ενώ ταυτόχρονα απασχολεί το άλλο του χέρι που θα έπρεπε κανονικά να βρίσκεται στο τιμόνι. Ακόμη, είναι πολύ σημαντική η χρήση της ζώνης ασφαλείας απο ολόκληρη την οικογένεια αφού προστατεύει την ανθρώπινη ζωή σε περιπτώσεις που συμβεί οποιοδήποτε επικίνδυνο περιστατικό στον δρόμο. Ιδιαίτερα τα παιδιά πρέπει να φέρουν τη ζώνη ασφαλείας για να έχουν απόλυτη ασφάλεια.

Τέλος, είναι απαραίτητος ο σωστός έλεγχος του αυτοκινήτου πριν από κάθε ταξίδι. Αυτός θα πρέπει να περιλαμβάνει τον έλεγχο της μηχανής και των ελαστικών του αυτοκινήτου. Ιδιαίτερα σε περιπτώσεις κακοκαιρίας, όταν ο πάγος και η βροχή καθιστούν επικίνδυνη την οδήγηση, θα πρέπει κάθε οδηγός να έχει τοποθετήσει αλυσίδες στους τροχούς και να οδηγεί με χαμηλή ταχύτητα.

Όλα τα πιο πάνω αποτελούν κάποιες συμβουλές για σωστή και υπεύθυνη οδική συμπεριφορά. Είναι σημαντικό όλοι μας να ενημερωθούμε για τους κανόνες οδικής ασφάλειας. Το σχολείο μπορεί να κάνει την αρχή μαθαίνοντας στα παιδιά για την οδική ασφάλεια. Παράλληλα, η τηλεόραση μπορεί να προβάλλει ολιγόλεπτα ενημερωτικά δελτία που θα ενημερώνουν τον κόσμο για τη σωστή οδική συμπεριφορά. Έτσι θα μπορούμε όλοι μας να ταξιδεύουμε με ασφάλεια.

Ειρήνη Γεωργίου 2Ε

Grammar School